

LO QUE CORRER TE ENSEÑA

- MANIFIESTO DESDE ZERO -



La vida es tu mejor carrera,
PREPÁRATE A FONDO.

Si corres solo irás más rápido
pero si corres acompañado
LLEGARÁS MÁS LEJOS

Escucha tu cuerpo y dale lo que pide,
TE MERECE ESTAR A GUSTO EN TU PIEL

TEN CUIDADO CON LOS MIEDOS,
LES ENCANTA ROBAR SUEÑOS.

SOLICITA AYUDA SI LA NECESITAS Y AGRADECE SIEMPRE.

Levanta la cabeza y mira, porque encontrarás a alguien que está dispuesto a echarte una mano

**DEJA HUELLA Y
DISFRUTA
CADA ZANCADA**

No celebres mañana lo
que puedas celebrar hoy

Los límites son el lugar donde se encuentran
NUEVOS TERRITORIOS Y POSIBILIDADES



Si te piden consejo no
enseñes lo que sabes,
transmite lo que eres

**REGULA,
REGULA SIEMPRE.
TIENES QUE LLEGAR.**

LOS QUE TE APRECIAN TE
ESPERAN PARA ABRAZARTE

NO TE OCUPES DE
LOS OBSTÁCULOS,
ELLOS SABEN ESTAR
EXACTAMENTE DONDE
TIENEN QUE ESTAR.

**Solo aprende lo
que te enseñan.**

**QUIÉRETE,
TE LO MERECE.
ERES UNA PERSONA
ÚNICA E INSUSTITUIBLE**

SUELTA EL PESO
QUE TE SOBRA,
AVANZARÁS MEJOR
Y MÁS LIGERO.
LLEGAR A LA META
LIBRE, SALVAJE Y
SIN NADA PENDIENTE
**SERÁ TU MEJOR
MEDALLA**

Desafía lo establecido y date permiso de bucear
en tu auténtica esencia, **encontrarás tu mejor versión**